

2023

ZIELE

Top 3

Gesundheit

Family & Friends

Liebe

Freizeit

Bildung

Karriere

Finanzen

Self-Branding

BIG POINTS*

*Themen, die dieses Jahr schon anstehen

10km-Sommerlauf

...

...

...

Master-Studium

Aktueller Job

...

...

TODO

Trainingsplan

...

...

...

Masterarbeit

Projekt XYZ

...

...

2023

ZIELE

Gesundheit

Family & Friends

Liebe

Freizeit

Bildung

Karriere

Finanzen

Self-Branding



Gesundheit

Ziel 1

Maßnahme 1

Messwert 1

Ziel 2

Maßnahme 2

Messwert 2

Ziel 3

Maßnahme 3

Messwert 3

